

Presentazione

La Regione Toscana, in virtù dell'Accordo-Quadro di collaborazione con l'Organizzazione Mondiale della Sanità, ha aderito nel 2003 allo studio internazionale Health Behaviour in School-aged Children (HBSC).

Si tratta di un importante progetto di ricerca-azione sui comportamenti e stili di vita degli adolescenti svolto in collaborazione con altri paesi del mondo e sostenuto dall'OMS al fine di poter comparare i dati regionali con quelli nazionali e internazionali.

In Toscana la prima ricerca HBSC è stata realizzata, in fase sperimentale, nell'anno scolastico 2003-2004, la successiva che analizzeremo nei seguenti capitoli, si è svolta durante l'anno scolastico 2005-2006, ed ha permesso di essere in linea con il livello internazionale, partecipando alle indagini con cadenza quadriennale come previsto dal protocollo.

Come sappiamo la salute è il risultato di atteggiamenti e comportamenti individuali e di variabili sociali, ambientali, economiche e sanitarie, dove l'aspetto sanitario interagisce solo per una piccola parte; diventa pertanto necessario vedere la salute dei nostri giovani in un contesto più ampio e condiviso.

I dati dello studio HBSC che presentiamo in questa pubblicazione, ci permettono di avere un quadro complessivo dei comportamenti e stili di vita dei giovani toscani (11-13-15 anni), evidenziando i fattori fisici, emotivi e psicologici correlati con la salute e analizzati alla luce dell'influenza esercitata dai diversi fattori socio-economici.

L'obiettivo principale della ricerca è contribuire alla costruzione in modo integrato di politiche giovanili strutturate sui reali bisogni dei giovani, legati al loro contesto di vita, dove la scuola rappresenta sicuramente un ambito di lavoro importante.

L'impegno infatti è quello di utilizzare concretamente la ricerca scientifica, in un'ottica di condivisione e integrazione tra le diverse istituzioni coinvolte per sviluppare progetti e azioni ragionati, supportati dai risultati HBSC per lavorare con il territorio ed in particolar modo all'interno di quel mondo fondamentale per il futuro che è la scuola.

Enrico Rossi

*Assessore al Diritto alla Salute
Regione Toscana*